



RENDEZ-VOUS BIENTÔT POUR VOTRE PROCHAIN JOURNAL

Site internet: <http://www.lechantdespins.fr/>

Si vous souhaitez avoir un journal format PDF, avoir des photos...écrivez nous à l'adresse suivante:

animation@lechantdespins.fr

Année 2020- n°5

De Janvier à Décembre 2020



L'ECHO DES SAVATES



EDITORIAL

SOMMAIRE

Editorial	1
Un début 2020 bien agréable...	2 à 9
...et le COVID arriva au Printemps...	10 à 17
...malgré tout la vie continue!	18 à 27
Actualités générales	26 à 35

Mesdames, messieurs

Cette année très particulière touche à sa fin. Exercer en ces conditions fut une première dans ma carrière. Ces derniers mois, nous avons demandé à tous, résidents, professionnels, bénévoles, intervenants extérieurs, familles, un grand nombre d'efforts. L'objectif a toujours été de lutter au mieux contre ce virus, si destructeur dans le monde et notamment auprès de la population âgée, comme celle que nous hébergeons au Chant des Pins. Certaines décisions ont été difficiles à prendre, mais nécessaires pour protéger chacun d'entre nous.

Cette édition est une rétrospective des douze mois passés avec pour fil rouge, le souhait que la vie continue en rappelant que le cœur de nos métiers reste avant tout de prendre soin de nos aînés.

Bonne lecture
Le Directeur
F. BOURREL



Un début 2020 bien agréable...

04 JANVIER

*L'Harmonie d'Escource nous offre
un moment privilégiée*



Un grand merci à l'Harmonie d'Escource. Rien de mieux pour s'évader et s'amuser ensemble. Rencontre appréciée des résidents, cette journée fut synonyme de joie et de légèreté pour commencer collectivement l'année 2020.

20 JANVIER

Interview à la radio FGL à Biscarosse



La fin de l'année 2019 a été rythmée autour du projet collectif du Chant des Pins, le film Arthrose TV. Après plusieurs heures de "travail" (ou plutôt d'amusement), Mme Lassagne (alias Ginette), Mme Bouvier (alias Gisèle) et Mme Pierre (l'admiratrice du jardinier) ont eu l'opportunité de représenter Arthrose TV et de s'exprimer à ce propos. Le début d'une notoriété pour les résidents, nos humoristes du Nord des Landes.



PRENDRE SOIN DE NOS AINÉS!





ENSEMBLE, UN SEUL ET MÊME OBJECTIF



25 JANVIER

Projection d'Arthrose TV au Parnasse



Par où commencer? Un jour inoubliable pour nous tous. Les photos parlent d'elles même... La salle du Parnasse de Mimizan a accueilli plus de 800 personnes. Tous venus à la rencontre des acteurs, actrices et réalisateurs du projet d'Arthrose TV. A souligner, la solidarité exemplaire des habitants de la ville de Mimizan qui se sont déplacés pour soutenir le projet du Chant des Pins, avec un regard bienveillant et des retours positifs qui ont su toucher l'équipe d'Arthrose TV. Des discours émouvants sur scène, qui reflètent l'enthousiasme, les bienfaits et l'épanouissement que ce film a procuré chez chacun d'entre nous.

Un merci au Studio Français (Xavier & Tristan) et Claudine Arnaud, animatrice de l'établissement, à l'origine de cette initiative. On remercie Mr Bourrel, le directeur, qui a accepté le défi ainsi que les résidents et les professionnels pour leur participation. Dans l'attente de nouveaux souvenirs, et au vu des réactions du public, c'est avec une volonté unanime que les résidents se sont engagés à nous divertir de nouveau avec un JT n°2.



Février 2020 SESSION CRÊPES



Retour en image de la Chandeleur, fête religieuse chrétienne et rassemblement de petits gourmands. La convivialité est au rendez vous. Organisée en collaboration avec les bénévoles, cette journée est un rappel de saveurs.

« La gastronomie est l'art d'utiliser la nourriture pour créer le bonheur »

Théodore Zeldin



*Notre devise : la bienveillance
Notre challenge 2020 : STOP CORONAVIRUS*



*Nous mettons notre savoir-faire
au service de votre bien-être quotidien.*



Vous pouvez constater que cela bouge ou que cela va bouger dans les mois à venir.

En revanche je voudrais m'excuser auprès des Résidents du Bâtiment D rdc aile nord pour les désordres causés par les fuites que nous avons sur les toits terrasses. Les travaux sont commandés mais ne peuvent pas être réalisés tant que nous n'avons pas trouvées les fuites.

Soyez sûrs que nous allons continuer à vous accompagner et vous offrir ce qui se fait de mieux.

Le Directeur
F. BOURREL



UN GRAND MERCI AUX EQUIPES



18 FEVRIER CARNAVAL



En partenariat avec l'école maternelle du Bourg, nous avons de nouveau accueilli les enfants pour une visite bien animée à nos aînés. L'innocence et la spontanéité de cette jeunesse déguisée aura transmis beaucoup de joie, de vie, dans un lieu souvent perçu comme un mouiroir. Croiser le chemin des générations se révèle bien souvent bénéfique pour les enfants comme pour les personnes âgées. Expérience attendue par tous, c'est avec plaisir que nous nous donnons rendez vous l'année prochaine. Merci à tous pour ce coup d'éclat aux (vieux) spectateurs.



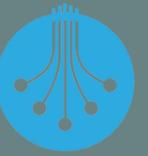
25 FEVRIER Fête des ANNIVERSAIRES

Bâtiment A/D



Bien que la vieillesse ne soit pas toujours bien vécue au quotidien, c'est sans difficulté que la fête des anniversaires s'organise. Dans une ambiance festive et généreuse, les résidents qui soufflent leurs bougies sont au premier rang. Lieu de rencontre, les présents participent à rendre ce moment toujours plus agréable à vivre.

Merci à M. Fruchard (musicien) qui a permis à chacun de s'amuser.



- FIBRE OPTIQUE : L'EHPAD s'est doté d'une installation de fibre optique « dédiée » (Uniquement EHPAD CCAS) qui va permettre d'accélérer les connexions internet.



- TELEMEDECINE : En cours de développement nous allons entrer dans la phase exploitation. En effet grâce à la fibre nous allons pouvoir raccorder des objets connectés (stéthoscope, tensiomètre, thermomètres etc) sur nos logiciels de soin et communiquer des informations à des spécialistes qui se seront rendus disponibles dans les centres hospitaliers de la région.

- TABLETTES : Nous venons de doter le personnel de soin de tablettes numériques permettant, à l'aide du logiciel TITAN, de suivre tous les Résidents et de transmettre les informations en temps réel à l'ordinateur central. L'objectif est de ne pas oublier des informations et surtout une meilleure réactivité.



- TELEPHONIE : Comme vous le savez le téléphone analogique va bientôt être arrêté. Tout le monde va passer au téléphone par IP c'est-à-dire par internet. (Box).



- ECRAN TACTILE : Je suis très heureux que l'acquisition du grand écran tactile permettant aux Résidents de jouer, créer, apprendre, communiquer etc ... ait autant de succès. Prenez en soin !

LE MOT DU DIRECTEUR

Malgré la crise en cours qui vous a été relatée dans les pages précédentes je suis heureux de constater que nous maintenons le cap dans l'ensemble des services. Nous essayons de favoriser une certaine activité à travers des animations originales et diversifiées. L'ensemble du personnel se prête au jeu et favorise ainsi la participation du plus grand nombre. Le JT d'Arthrose TV N°2 est prêt à être tourné dès que l'on pourra sortir un peu plus.

Nous avons également organisé divers dépistages, conformément aux recommandations, qui se sont avérés tous négatifs, ce qui indique bien que tous les intervenants en EHPAD (Personnels, bénévoles, familles, autres...) respectent les consignes.

De mon côté je continue le développement de l'EHPAD en l'adaptant en permanence aux nouvelles technologies qui facilitent le travail et la vie. Tout ceci est rendu possible car l'ensemble des Personnels maîtrise son domaine et s'investit dans cette dynamique.



- PHOTOVOLTAÏQUE : Depuis le 01 décembre (enfin) les panneaux solaires situés sur les toits sud et ouest des anciens bâtiments produisent de l'électricité qui est immédiatement consommée sur place. Il faut maintenant attendre les beaux jours pour connaître les véritables performances de l'installation et se faire une idée des économies réalisées.



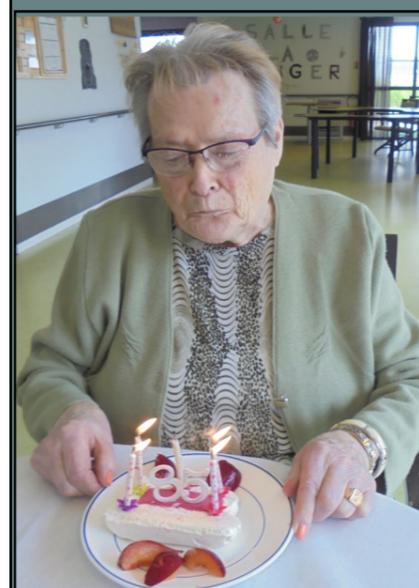
- WIFI SECURISEE : Nous avons revue toute notre installation, afin d'installer une WIFI public qui servira aux Résidents qui commencent à être demandeurs. Cette WF est sécurisée conformément à la législation.

Bâtiment B/C



En effet, l'ambiance musicale nous remémore des ressentis positifs et nous permet parfois de tisser des liens.

Les cadeaux distribués eux, sont à l'origine d'un certain nombre de sourires sur les visages de nos « festayres ». La danse et le chant sont au rendez vous, rien de mieux pour faire écho dans la mémoire de tous, allant au delà des frontières de la maladie. Mais attention, un anonyme a dit : « *On commence à s'apercevoir que l'on vieillit quand le poids des bougies dépasse celui du gâteau* »



Bâtiment B/C Animations diverses



L'animation au bâtiment B et C est différente de celle du bâtiment A/D. Elle est animée par des soignants et se veut beaucoup plus individualisée.

Un des principaux objectifs est de maintenir le plus longtemps les capacités restantes de la personne. On va travailler essentiellement sur les activités sensorielles et les activités de la vie quotidienne. Ateliers culinaires, atelier créatif, gymnastique douce, chansons avec Alain Renaud, jeux de société, il y en a pour tout le monde !

Des moments de joie et de rire ont lieu tous les jours dans ces services. Pas toujours évident de changer de casquette dans la même journée, mais les soignantes arrivent à être aussi des animatrices. Bravo !



Je rencontre systématiquement chaque personne accueillie dans l'établissement et j'assure par la suite un suivi des résidents (évaluations cognitivo-comportementale, temps individuels, activités...) tout en adaptant mon intervention en fonction de chacun.

Pour les aidants, mon rôle est de proposer un lieu de soutien et d'accompagnement concernant diverses problématiques (l'entrée en institution de son proche, l'évolution de la maladie, apports d'informations sur les pathologies et comportements etc...). Je travaille également au quotidien en collaboration avec les équipes. Comme un électron libre, je suis un interlocuteur important pour faire le lien avec les intervenants.

Présente à l'EHPAD du Lundi au Vendredi, de 10h à 17h, il est possible de me contacter par téléphone au 05.58.09.11.66.

MME SENJEAN CASSANDRA

ERGOTHERAPEUTE



Bonjour,

Je suis, depuis juillet 2020, l'ergothérapeute de la résidence. Mes principales missions sont les suivantes : je participe à la prévention des escarres en fournissant le matériel adapté à chaque résident, j'analyse des situations de la vie quotidienne comme les déplacements, les transferts, la toilette, l'habillage, ou encore les repas afin de proposer et de préconiser des aides techniques qui permettront de conserver une autonomie et une indépendance dans les actes de la vie quotidienne. J'interviens aussi dans la prévention des troubles posturaux au lit et au fauteuil, et dans la prévention des chutes. Je peux aussi initier, encadrer et conduire des ateliers thérapeutiques. De plus, je participe à la gestion des stocks des aides techniques et je collabore avec les revendeurs médicaux. Donc, voici en globalité mon rôle et les enjeux de mon poste même si la liste est encore longue ! Je serais ravie de répondre à vos demandes, vous pouvez me solliciter tous les jours du lundi au vendredi.

MME TOUSSAINT SARAH

ACTUALITES GENERALES

LES BENEVOLES

Les bénévoles sont toujours bien présents à l'EHPAD, les voici :

- ⇒ Association Anim'ehpad : aide à l'animation au bâtiment A et D
- ⇒ Association PFDP (Petits Frères des Pauvres) : visite en chambre de certains résidents ciblés
- ⇒ Association VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers): visite en chambre de tous les résidents
- ⇒ Bénévoles de la Chorale
- ⇒ Bénévoles de l'Animation Spirituelle
- ⇒ Bénévole Chanteur Alain Renaud



L'Abbé Christian Coucoun en visio avec les résidents

UN GRAND MERCI à vous de donner de votre temps aux résidents du Chant des Pins !

PRESENTATION DE DEUX NOUVEAUX AGENTS

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE



Bonjour,

Nouvelle dans l'équipe du Chant des Pins depuis Aout 2019, j'occupe le poste de psychologue. Ma mission fondamentale est de faire reconnaître et respecter la personne dans sa dimension psychique.

Ainsi, mon travail consiste d'une part à participer à la vie de l'institution avec un rôle de conseil et d'écriture dans l'élaboration des projets d'établissement. D'autre part, j'interviens auprès des résidents, des familles et du personnel de l'Ehpad.



...et le COVID arriva au printemps...

LES DATES CLES

09 Mars : Un comité de pilotage COVID-19 s'est mis en place et se réunit quotidiennement pour faire face au risque épidémique au sein de l'établissement. Echanges autour des mesures sanitaires recommandées que nous devons appliquer.

La cellule COVID-19 se compose de: Mr Bourrel (Directeur), Mme Miguel (Adjoint Direction), Mme Ragot (Cadre de Santé), Mme Noel (Medecin coordonnateur), Mme Senjean (Psychologue), Mme Salinas (Responsable restauration), Mme Hardy (Responsable hôtellerie), Mme Gonzalez et Mme Ferrer (Equipe hygiène approfondie)

12 et 13 Mars : Nous sommes contraints d'informer de la fermeture de l'établissement à toutes personnes extérieures, ainsi que l'arrêt de l'accueil de jour et les hébergements temporaires .



RESULTAT TROPHÉE SILVER ECO

Suite à la médiatisation d'« Arthrose TV », le projet du Chant des Pins a été nommé au festival Silver Eco dans la catégorie loisirs/culture. La cérémonie se déroule habituellement au Palais des Festivals de Cannes en Décembre. En ces circonstances, c'est depuis notre Ehpad landais que les résidents ont eu l'honneur d'apprendre leur victoire. **Trophée remporté !!** Soulagement collectif, c'est avec fierté et joie que la fête de Noël se termine. Une belle reconnaissance pour les seniors et toute l'équipe qui a contribué à cette réussite. **Pour reprendre les propos du Silvereco, Arthrose TV est « une manière atypique de valoriser les personnes âgées, les professionnels et tous les bénévoles qui œuvrent pour le bien-vivre ».**

PHOTOGRAPHE YONA MAASSEN



Au début de l'été, Yona Maassen, photographe, est venue prendre quelques photos pendant la reprise des visites des familles. Vous avez été pris en photo, merci de contacter l'animatrice afin qu'elle vous les envoie par email.



[animation@lechantdespins.fr]





22 Mars : Port du masque pour tous. Création d'une "aile COVID" avec pour conséquence le déménagement de 8 résidents. Confinement de tous les résidents en chambre.

Les couloirs deviennent désertiques faisant écho à la gravité et incertitude de la situation. Les lieux de restauration sont vides. Le service se fait en chambre et les résidents sont contraints de manger seul. Ce changement est particulièrement difficile car les repas rythment les journées et sont des moments de convivialité au sein de l'ehpad.

Les temps de divertissement et de soin sont extrêmement restreints. Les coiffeurs, les pédicures, les kinésithérapeutes, les médecins généralistes ne peuvent venir dans l'établissement De même, la fermeture de l'ehpad signifie la privation du lien physique avec ses proches. Pour les professionnels, leurs pratiques sont sujettes à de nombreuses modifications. Une pression médiatique commence. Quotidiennement, des actualisations de leurs organisations sont attendues. Le mot d'ordre pour tous est "l'adaptation", mais à quel prix?





Bien évidemment, la volonté sociétale est de pouvoir nous protéger de la COVID 19 mais qu'en est il de la vie sociale, du bien être psychique et du respect des droits et des libertés de chacun ? Ce sentiment d'enfermement semble être un vécu commun des résidents du Chant des Pins, c'est pourquoi il a fallu envisager plusieurs actions.

Des visites en chambre et promenades individuelles étaient organisées grâce à la présence d'une animatrice supplémentaire et au personnel de l'accueil de jour. Un grand merci à toutes celles qui proposaient ainsi une bouffée d'air frais aux résidents.

Depuis l'accueil, les animatrices avaient la possibilité de lire le journal Sud-Ouest le matin et de faire des animations à distance (quizz musical, gym douce...) par le biais d'un micro qui diffusait le son dans tous les couloirs. Les résidents, au pas de leur porte étaient présents pour ce rendez vous. Enfin, un planning de "communication aux familles" réfléchi en collaboration entre animatrice et psychologue a permis de mettre en place des whatsapp, des lectures de courriers, des envois de photos, des appels téléphoniques...



Ce lundi 14 et mercredi 16 Décembre, c'est Alain Renaud, le musicien habitué de l'établissement qui est venu bénévolement chanter et faire danser les résidents des secteurs B et C. Toujours très bien accueilli, ses deux représentations étaient bel et bien un succès.

Aux bâtiments A et D, différents lieux de rassemblement sont prévus pour limiter le nombre de personnes par groupe. Tous sollicités nous avons pu réunir l'ensemble des résidents pour assister à une représentation des résidents et des professionnels.

Un grand merci pour votre investissement, résidents, professionnels, bénévoles... votre implication aura permis au plus grand nombre de s'amuser ensemble lors de ces fêtes de Noel...

LES FESTIVITES DE NOEL



Attendu chaque année au mois de Décembre, c'est la semaine des festivités de Noël. Habituellement, se regroupe près de 200 personnes pour cet évènement. L'établissement accueille les résidents, le personnel (équipe en poste et professionnels bénévoles), les familles, les bénévoles et les élus de la mairie. Un spectacle artistique est mené par certains membres du personnel. Ainsi, les volontaires répétaient bénévolement, de manière assidue et acharnée...ou plutôt dans la pagaille, l'amusement et la cohésion. Dans tous les cas, la représentation du personnel était attendue de tous et à chaque fois très spectaculaire. Nous assistions aussi à la chorale des résidents. Face au public, le groupe chante des chansons de Noël, accompagné par Françoise et Vincent, permettant ainsi de laisser place à l'esprit de Noël. Pour les secteurs sécurisés, c'est l'occasion de réunir tous les résidents pour assister à un spectacle de chanteurs professionnels qui éveille les plus beaux souvenirs de danse.

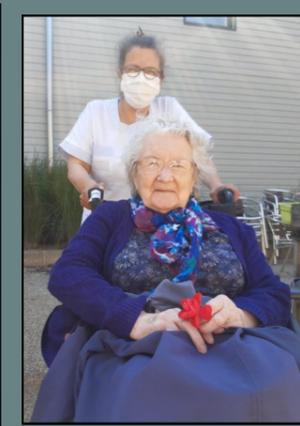


Avec ces conditions sanitaires, nous ne pouvons prendre de risques. C'est pourquoi, rien de tout cela ne peut se prévoir cette année. La déception est présente, mais c'est aussi avec créativité que nous avons repensé à ce Noël 2020, bien différent pour tous.



30 avril : Lettre aux familles expliquant les modalités drastiques de rencontres famille-résident à partir du 4 mai.

Au cours du mois de **Mai** nous avons débuté un assouplissement conformément aux directives de l'ARS : déconfinement des résidents en interne, retour des animations en petit groupes, des repas collectifs et des personnels extérieurs, les familles préviennent de leur venue (arrêt des rendez-vous), réouverture de l'établissement aux nouvelles entrées de résidents.



Cependant, rien n'est similaire à la vie d'avant. Nous subissons tous les protocoles et réglementations multiples.

C'est en **Juin**, qu'un plan de retour à la "normale" est demandé. Les résidents qui avaient déménagé pour la création de l'aile COVID ont le plaisir de retourner dans leur chambre. On avertit de l'arrêt des rendez vous programmés pour les familles. Les sorties individuelles sont autorisées.

Les visites

Deux professionnelles sont désignées pour assurer chaque jour le bon déroulement d'une organisation fastidieuse des visites des proches. Planifiées de 14h à 17h30, 7j/7 (jours fériés y compris), une employée de l'administration accueille les visiteurs puis le personnel dédié aux visites accompagne les résidents aux points de rendez vous. Malgré ces conditions inhabituelles, le personnel souhaite souligner les efforts non négligeables des familles et proches.



En juillet, est au rendez vous le beau temps et la réouverture de l'établissement. Ainsi, les résidents se sont réunis en extérieur en présence de divers chanteurs. Semblant de normalité, les proches ont aussi pu profiter de ce moment festif. Nouvelle phase de confinement en France, c'est en Novembre que la dernière fête des anniversaires s'est organisée, en intérieur, sans partage possible de cet évènement avec les proches. Malgré tout, ces temps rappellent à quel point la musique et les liens sociaux ont des bienfaits.



LES ANNIVERSAIRES



Nous avons connu en février une fête des anniversaires en présence d'intervenants musicaux occasionnant le regroupement de nombreux résidents. En revanche, lors du confinement, les festivités se sont déroulées dans les différents couloirs, les résidents restant à leur porte de chambre... Transformation des équipes



de soin, d'hôtellerie, de restauration, qui ont su mettre en avant leurs talents de chanteurs et danseurs, tous motivés à animer les résidents en ces temps cafardeux.



La fermeture totale de l'établissement au premier confinement a été très mal vécue par l'entourage, de même que les rencontres du mois de Mai avec le plexiglass. Virginie et Charlotte nous expliquent que les familles ont à cœur de respecter les gestes barrières pour ne pas être de nouveau privés du lien avec leur proche. Cette situation n'est plus souhaitable ce jour, c'est pourquoi nous devons être toujours très vigilants lors des visites. Néanmoins, les émotions sont parfois tellement intenses qu'il semble difficile pour tous de ne pas toucher son proche. Virginie et Charlotte ont aussi précisé que les résidents leur expriment beaucoup de joie concernant ces temps de visites dont ils peuvent bénéficier. D'ailleurs, selon elles, les résidents vont d'avantage profiter d'une promenade en extérieur avec leur proche depuis que les visiteurs ne peuvent plus venir jusqu'à leur chambre. Des résidents qui sortent peu, s'autorisent et apprécient les temps en famille à l'extérieur de leur chambre, lieu où habituellement ils y sont la majorité de leur journée.



MOTS DES FAMILLES

Le bonheur de se retrouver après le confinement. Du bonheur de revoir papa en pleine forme. Merci à tous pour votre dévouement.

Josiane BERNET (fille de M. Bernet)



Entre le mercredi 11 mars et le lundi 15 juin, 95 longs jours sans possibilité de rencontre physique entre les résidents et leurs proches. Un quart d'année pendant lequel, dispositif d'urgence inédit oblige, un lieu de vie s'est transformé en lieu d'enfermement et d'isolement en chambre, afin d'éviter tout risque de contamination en provenance de l'extérieur.

Effectivement, ces mesures ont été efficaces et aucun cas de COVID n'a été constaté pendant cette période, mais la vie au Chant des pins a changé du tout au tout, pour le personnel comme pour les résidents. Pour nous aussi, les proches qui étions présents tous les jours ou presque, cela a été difficile. Le téléphone quotidien -quand c'était possible-, les sessions vidéo whatsapp et les films sur fb hebdomadaires, s'ils permettent effectivement de se parler et de se voir à intervalle régulier, ne constituent que des ersatz de relation. Rien ne remplace la présence physique auprès de ceux et celles que l'on aime, surtout sur une aussi longue durée. A nous tous de travailler à retrouver un nouvel équilibre dans un environnement où le virus semble durablement présent.

1^{er} rdv derrière la vitre le lundi 4 mai : libéré, délivré ... ou presque.



Marie-Christine GISSELBRECHT (fille de M. GISSELBRECHT)

LA GYMNASTIQUE ADAPTEE



Depuis près de trois ans, tous les mercredis après-midi, un éducateur d'activité physique adaptée intervient à l'Ehpad. Actuellement, c'est David Perou qui anime ces séances. Deux groupes de 12 résidents se livrent à des exercices multiples faisant travailler à la fois l'aspect physique et l'aspect cognitif. Cette gymnastique adaptée se veut très ludique et conviviale. Les résidents sont assidus et intéressés par cette activité.

CONFERENCE



Ce lundi 26 octobre, Murielle Plantard est venue à la rencontre des résidents. Auteure du livre « Une Odyssée à S'Aimer », publié en février 2020, cet ouvrage retrace son périple à bicyclette à la découverte de l'Asie entre 2016 et 2017. Oreilles attentives de tous, installés au milieu de notre forêt des Landes, ce moment d'échange nous a permis de voyager dans cet immense continent, en passant par le Cambodge, le Laos ou encore le Vietnam.

De grand sportifs étaient au rendez vous, mais nous soulignerons principalement la présence de Mme Grammontin, une habituée du vélo, qui n'était pas sans connaître Murielle Plantard !! Et oui, elle avait eu l'opportunité de l'accueillir à son domicile lors de ce périple. Des retrouvailles suscitant de fortes émotions.

A l'unanimité, c'était une rencontre intéressante pouvant faire rêver plus d'un ce jour là...

FERME DE POUILLON

Comme tous les ans, la ferme itinérante de Pouillon s'est installée dans le parc de l'EHPAD pour le plus grand plaisir de tous les résidents. Sans aucun doute, les deux stars de la journée ont été les deux magnifiques alpagas au pelage si doux. Le petit cochon, quant à lui, n'a pas souhaité qu'on l'approche, Belle, la chienne de montagne des Pyrénées, connaît bien la maison, elle a reçu de nombreuses caresses. Mme LALO a dompté le chaton, et sans aucun doute, il aurait bien aimé rester plus longtemps sur sa chaise de jardin. Chèvres, lapins, ânes, brebis...étaient aussi de la partie !



PETIT TEXTE HUMORISTIQUE



Léo rend visite à son papy ...

« Bonjour Papy.

Bonjour mon petit Léo, que je suis content de te voir. Mais t'en as un drôle de truc sur le nez, t'es pas un docteur toi !

Non papy, mais tu sais on doit tous se protéger de cette bestiole qu'ils appellent la COVID.

Pot vide ? Qu'est-ce que tu dis ! mon pot de yaourt n'est pas vide, je me garde le reste pour 4 heures !

Heu ... Ok Papy. Mais tu sais, si je peux venir te voir, c'est surtout parce que tout le monde s'est bien protégé à l'Ehpad de Mimizan, et a bien joué le jeu. Vous avez un directeur qui est vraiment efficace !

Quoi ??? il a encore marqué un essai Boniface ? Ca, c'est notre meilleur joueur !

Heu ... moi mon préféré c'est Baptiste Serin, il est bon tu sais Serin.

Mais oui, ne t'inquiète pas Léo, je suis tout à fait serein ici.

Ok, Ok papy ... je vois ça. Pas la peine alors que je te parle de cette fichue COVID.

Eau vive ? Mais tu la connais toi la chanson « l'eau vive » ?

Quand je vais à la chorale, c'est celle que je préfère. Je crois que le chanteur s'appelait Guy Béart, et qu'il avait un joli brin de fille qui s'appelait Emmanuelle. Même que ta mamie ne voulait pas que je la regarde sur son joli fauteuil en rotin. Enfin, j'espère que je ne me mélange pas trop les pédales, mais je me souviens drôlement bien d'elle !

J'ai passé un super moment avec toi mon Papy. Je reprends l'école, mais je viendrai samedi, toujours avec mon masque, et d'ici là je vais me renseigner sur cette Emmanuelle, on en reparlera tous les deux.

Oh merci mon petit Léo, mais chut ... ne le dis pas à mamie. A samedi mon petit poulet. »



Marie-Claire Froustey (fille de Mme DUCOUT)

Avec un grand merci et toute ma sympathie à tout le personnel de Mimizan.

Malgré tout la vie continue !

SPECTACLES

Fin juin, les spectacles ont pu reprendre! Quelle joie de se réunir pour écouter à nouveau des chanteuses et chanteurs. Un moment fortement apprécié de tous! Un vent nouveau de liberté se propageait et cela faisait du bien. Etait-ce le début de la fin de cette période? A ce moment là, on l'espérait tous ! On profitait tous de l'instant présent, de l'instant musical autorisé..



JEUX & JOURNAL



C'est ainsi qu'en juillet, on tentait de reprendre la vie sociale comme on l'avait laissée début mars. Les animations ont pu reprendre en s'adaptant aux consignes sanitaires. Les bénévoles ont pu revenir. Les clans se sont reformés: clan du triomino, clan du scrabble, clan de la belote... bref tous heureux de pouvoir jouer un moment avec son voisin de table, avec les bénévoles. Les animations de l'après-midi se déroulent en deux groupes en salle d'animation, et semblent satisfaire l'ensemble des résidents.

